

# JADŁOSPIS

uczniowie

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## środa, 3 kwietnia 2024

▶ <b>śniadanie</b>			
• kasza manna na mleku	43 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ <b>obiad / I danie</b>			
• zupa brokułowa	114 x 250g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• prażuchy	114 x 250g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
• kapusta kiszona zasmażana	114 x 90g		
▶ <b>obiad / deser</b>			
• kompot śliwkowy	114 x 200g		
▶ <b>podwieczorek</b>			
• morele suszone	27 x 120g		

## czwartek, 4 kwietnia 2024

▶ <b>śniadanie</b>			
• herbata miętowa	43 x 150g		
• bułka mała z pasztetem drobiowym	43 x 80g		Zboża zawierające gluten
▶ <b>obiad / I danie</b>			
• rosół z makaronem	114 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• gulasz mięsno-warzywny	114 x 100g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
• ryż biały	114 x 150g		
▶ <b>obiad / deser</b>			
• kompot truskawkowy	114 x 200g		
▶ <b>podwieczorek</b>			
• biszkopty	27 x 35g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Orzechy

## piątek, 5 kwietnia 2024

▶ <b>śniadanie</b>			
• herbata rumiankowa	43 x 150g		
• chleb słonecznikowy z pastą jajeczną	43 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Gorczyca
▶ <b>obiad / I danie</b>			

# JADŁOSPIS

uczniowie

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa grochowa</li> </ul>	114 x 250g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
▶ <b>obiad / II danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>racuchy z cukrem trzcinowym</li> </ul>	114 x 250g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
▶ <b>obiad / deser</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>gratka</li> <li>kompot wielkoowocowy</li> </ul>	114 x 90g 114 x 200g		Mleko
▶ <b>podwieczorek</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>paluszki sezamowe</li> </ul>	27 x 175g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Orzechy

## poniedziałek, 8 kwietnia 2024

▶ <b>śniadanie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>mleko</li> <li>rogal z masłem orzechowym</li> </ul>	43 x 150g 43 x 50g		Mleko Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy
▶ <b>obiad / I danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa ryżowa</li> </ul>	114 x 250g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
▶ <b>obiad / II danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>makaron z sosem pomidorowym</li> </ul>	114 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
▶ <b>obiad / deser</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>monte</li> <li>kompot wiśniowy</li> </ul>	114 x 150g 114 x 200g		Mleko
▶ <b>podwieczorek</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>chrupki kukurydziane</li> </ul>	27 x 90g		

## wtorek, 9 kwietnia 2024

▶ <b>śniadanie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>herbata</li> <li>polędwica, bułka długa pszenna</li> </ul>	43 x 150g 43 x 80g		Zboża zawierające gluten

# JADŁOSPIS

uczniowie

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<p>► <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa fasolowa</li> </ul>	114 x 250g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
<p>► <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kotlet schabowy</li> <li>• ziemniaki</li> <li>• buraczki gotowane</li> </ul>	114 x 100g 114 x 150g 114 x 90g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Jaja, Orzechy, Orzeszki ziemne
<p>► <b>obiad / deser</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kompot z czarnej porzeczki</li> </ul>	114 x 200g		
<p>► <b>podwieczorek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• marchewka w słupki</li> </ul>	27 x 20g		

## środa, 10 kwietnia 2024

<p>► <b>śniadanie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• herbata miętowa</li> <li>• kanapka z warzywami</li> </ul>	43 x 150g 43 x 80g		Zboża zawierające gluten
<p>► <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa ogórkowa</li> </ul>	114 x 250g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
<p>► <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczeń wieprzowa</li> <li>• ryż biały</li> <li>• kapusta modra</li> </ul>	114 x 100g 114 x 150g 114 x 90g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
<p>► <b>obiad / deser</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kompot śliwkowy</li> </ul>	114 x 200g		
<p>► <b>podwieczorek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• jogobella</li> </ul>	27 x 90g		Mleko

## czwartek, 11 kwietnia 2024

<p>► <b>śniadanie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• herbata owocowa</li> <li>• parówka drobiowa, chleb żytni z masłem</li> </ul>	43 x 150g 43 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<p>► <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• żur z kiełbasą</li> </ul>	114 x 250g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne

# JADŁOSPIS

uczniowie

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• zraz	114 x 100g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
• ziemniaki	114 x 150g		
• surówka wielowarzywna	114 x 90g		
▶ <b>obiad / deser</b>			
• kompot truskawkowy	114 x 200g		
▶ <b>podwieczorek</b>			
• żurawina wielkoowocowa	27 x 100g		

## piątek, 12 kwietnia 2024

▶ <b>śniadanie</b>			
• herbata rumiankowa	43 x 150g		
• chleb żytnio-pszenny z żółtym serem	43 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ <b>obiad / I danie</b>			
• barszcz czerwony	114 x 200g		
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• parowańce z sosem jagodowym	114 x 250g		
▶ <b>obiad / deser</b>			
• jabłko	114 x 90g		
• kompot wielkoowocowy	114 x 200g		
▶ <b>podwieczorek</b>			
• wafle ryżowe z polewą malinową	27 x 24g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne

## poniedziałek, 15 kwietnia 2024

▶ <b>śniadanie</b>			
• lane kluski na mleku	43 x 200g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
▶ <b>obiad / I danie</b>			
• zupa pomidorowa z ryżem	114 x 200g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Dwutlenek siarki i siarczany, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
▶ <b>obiad / II danie</b>			

# JADŁOSPIS

uczniowie

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> <li>kotlet rybny Panga</li> </ul>	114 x 100g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Skorupiaki, Mleko, Jaja, Orzechy, Ryby, Seler, Mięczaki, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> <li>ziemniaki</li> <li>surówka z ogórka kiszzonego</li> </ul>	114 x 150g 114 x 90g		
▶ <b>obiad / deser</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>kompot wiśniowy</li> </ul>	114 x 200g		
▶ <b>podwieczorek</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>mix orzechów</li> </ul>	27 x 30g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne

## wtorek, 16 kwietnia 2024

▶ <b>śniadanie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>herbata rumiankowa</li> <li>serdelki, chleb pszenny z masłem</li> </ul>	43 x 150g 43 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ <b>obiad / I danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa kalafiorowa</li> </ul>	114 x 250g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
▶ <b>obiad / II danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>gulasz mięsny</li> <li>kasza jęczmienna</li> <li>surówka obiadowa</li> </ul>	114 x 100g 114 x 150g 114 x 90g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko
▶ <b>obiad / deser</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>kompot z czarnej porzeczki</li> </ul>	114 x 200g		
▶ <b>podwieczorek</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>rzodkiewka w ćwiarki</li> </ul>	27 x 20g		

## środa, 17 kwietnia 2024

▶ <b>śniadanie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>herbata owocowa</li> <li>kanapka z pomidorem, ogórkiem i sałatą</li> </ul>	43 x 150g 43 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ <b>obiad / I danie</b>			

# JADŁOSPIS

uczniowie

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa ziemniaczana</li> </ul>	114 x 250g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
<b>► obiad / II danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>kotlet mielony</li> </ul>	114 x 100g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Jaja, Orzechy, Orzeszki ziemne
<ul style="list-style-type: none"> <li>ziemniaki</li> <li>mizeria</li> </ul>	114 x 150g 114 x 90g		Mleko
<b>► obiad / deser</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>ciastko owsiane naturalne</li> </ul>	27 x 138g		

## czwartek, 18 kwietnia 2024

<b>► śniadanie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>herbata</li> </ul>	43 x 150g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>chleb żytni z szynką konserwową</li> </ul>	43 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<b>► obiad / I danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>kapuśniak z kapusty kiszanej</li> </ul>	114 x 200g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
<b>► obiad / II danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>udko drobiowe z pieca</li> <li>ryż biały</li> </ul>	114 x 100g 114 x 150g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>surówka z kapusty modrej</li> </ul>	114 x 90g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca
<b>► obiad / deser</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>kompot truskawkowy</li> </ul>	114 x 200g		
<b>► podwieczorek</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>pączki kulki serowe</li> </ul>	27 x 20g		Soja, Mleko, Jaja

## piątek, 19 kwietnia 2024

<b>► śniadanie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>herbata miętowa</li> </ul>	43 x 150g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>chleb żytnio-pszenney z pastą rybną</li> </ul>	43 x 80g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca
<b>► obiad / deser</b>			

# JADŁOSPIS

uczniowie

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa koperkowa z ryżem</li> </ul>	114 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> <li>banan</li> </ul>	114 x 90g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>kompot wielkoowocowy</li> </ul>	114 x 200g		
▶ <b>obiad / II danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>frytki</li> </ul>	114 x 150g		
▶ <b>podwieczorek</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>rodzynki sultkańskie</li> </ul>	27 x 120g		

## poniedziałek, 22 kwietnia 2024

▶ <b>śniadanie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>kakao</li> </ul>	43 x 150g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> <li>chałka z masłem</li> </ul>	43 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ <b>obiad / I danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>rosół z lanymi kluskami</li> </ul>	114 x 250g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
▶ <b>obiad / II danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>spaghetti bolognese</li> </ul>	114 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
▶ <b>obiad / deser</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>jogobella</li> </ul>	114 x 90g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> <li>kompot wiśniowy</li> </ul>	114 x 200g		
▶ <b>podwieczorek</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>mus jabłkowy</li> </ul>	27 x 100g		Sezam, Seler, Gorczyca

## wtorek, 23 kwietnia 2024

▶ <b>śniadanie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>herbata owocowa</li> </ul>	43 x 150g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>parówka drobiowa, chleb żytni z masłem</li> </ul>	43 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ <b>obiad / I danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>barszcz biały z kiełbasą</li> </ul>	114 x 200g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
▶ <b>obiad / II danie</b>			

# JADŁOSPIS

uczniowie

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> <li>filet drobiowy</li> </ul>	114 x 100g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Jaja, Orzechy, Orzeszki ziemne
<ul style="list-style-type: none"> <li>ziemniaki</li> <li>sałata ze śmietaną</li> </ul>	114 x 150g 114 x 90g		Mleko
▶ <b>obiad / deser</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>kompot z czarnej porzeczki</li> </ul>	114 x 200g		
▶ <b>podwieczorek</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>banan</li> </ul>	27 x 90g		

## środa, 24 kwietnia 2024

▶ <b>śniadanie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>herbata</li> <li>kanapka z ogórkiem zielonym i szczypiorkiem</li> </ul>	43 x 150g 43 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ <b>obiad / I danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa pieczarkowa z makaronem</li> </ul>	114 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
▶ <b>obiad / II danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>pulpety w sosie własnym</li> <li>ryż biały</li> <li>ogórek konserwowy</li> </ul>	114 x 100g 114 x 150g 114 x 90g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
▶ <b>obiad / deser</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>kompot śliwkowy</li> </ul>	114 x 200g		
▶ <b>podwieczorek</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>mix owoców świeżych</li> </ul>	27 x 50g		

## czwartek, 25 kwietnia 2024

▶ <b>śniadanie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>herbata rumiankowa</li> <li>bułka długa pszenna z serkiem topionym</li> </ul>	43 x 150g 43 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ <b>obiad / I danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa jarzynowa</li> </ul>	114 x 250g		Zboża zawierające gluten, Sezam, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne
▶ <b>obiad / II danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>karkówka z pieca</li> <li>ziemniaki</li> <li>buraczki gotowane</li> </ul>	114 x 100g 114 x 150g 114 x 90g		
▶ <b>obiad / deser</b>			



# JADŁOSPIS

uczniowie

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> <li>• kompot truskawkowy</li> </ul>	114 x 200g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>podwieczorek</b></li> <li>• śliwka suszona</li> </ul>	27 x 125g		

## piątek, 26 kwietnia 2024

<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>śniadanie</b></li> <li>• płatki na mleku</li> </ul>	43 x 200g	Mleko	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>obiad / I danie</b></li> <li>• zupa szczawiowa z jajkiem</li> </ul>	114 x 250g	Jaja	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>obiad / II danie</b></li> <li>• filet rybny</li> </ul>	114 x 100g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Skorupiaki, Mleko, Jaja, Orzechy, Ryby, Seler, Mięczaki, Orzeszki ziemne, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ziemniaki</li> <li>• kapusta pekińska z majonezem</li> </ul>	114 x 150g 114 x 90g	Jaja, Gorczyca	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>obiad / deser</b></li> <li>• kompot wielkoowocowy</li> </ul>	114 x 200g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>podwieczorek</b></li> <li>• chrupki kukurydziane truskawkowe</li> </ul>	27 x 70g	Soja, Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne	